

الاستعداد للدراسة والامتحان

عملية التحصيل العلمي:

يكون عقل الإنسان مهينا لاستقبال المعلومات الجديدة ويخزنها فيه، ثم يجري عليها عملية ترتيب وتنظيم مما يوجد نوعا من الروابط وتسلسل الأفكار بحيث تصبح ذات معاني ودلالات .

وأقدم لكم بعض النصائح يمكن إتباعها بهدف تسهيل الحصول على درجات عالية:

المذاكرة الجيدة:

ضع جدولا للإستذكار والإلتزام به قدر المستطاع

ابدأ بقراءة المادة قراءة عامة للإلمام بكافة النواحي المتعلقة بها

راجع ما أنجزت مرة ثانية ببطء مع التركيز والفهم

إستعمل الأقلام الملونة لتخطيط الأجزاء المهمة

ناقش ما إستذكرته مع الزملاء والمعلم

ابدأ بالمواد الصعبة عند الشعور بالحماس والرغبة في المذاكرة

إختبر معلوماتك بين حين وآخر

راع أن يكون مكان الدراسة ووقت الدراسة مناسبين

قبل الامتحان:

إستيقظ مبكرا، قال رسول الله : " اللهم بارك لأمتي في بكورها " والوصول الى المدرسة في وقت مناسب

تناول أظفارك قبل ذهابك للمدرسة لأنك تحتاج الى الطاقة

أحضر الأدوات المطلوبة إستعمالها جميعا في الامتحان

خذ قسط وافر من الراحة قبل بدء الامتحان , وأستعن بالله وأنكره كثيرا حتى يطمئن قلبك وتبتعد عن مصادر القلق قال الله تعالى "الأ يذكر الله تظمنن القلوب "

أثناء الامتحان :

قل " بسم الله , توكلت على الله , اللهم لا سهل إلا ما جعلته سهلا , وأنت تجعل الحزن إن شئت سهلا "

اقرأ الأسئلة كاملة , أعرف المطلوب بدقة من كل سؤال , لان فهم السؤال يعد نصف الأجابة

أثناء الأجابة ابدأ بالسؤال السهل ثم الذي يليه صعوبة حتى لا تخسر معظم الوقت في أجابة سؤال واحد صعب.

راع التركيز والتأني في الأجابة , والكتابة بوضوح وتسلسل , وبخط جميل مقروء , وحاول أن تنظم أفكارك على ورقه الأجابة جيدا .

ضع إشارة بجانب السؤال الذي إنتهيت منه حتى تتأكد من إجابتك على الأسئلة جميعها

لا تنس كتابة القوانين عند حل المسائل , واستعن بالرسوم البيانية لزيادة التوضيح

راجع مراجعته عمودية أولا بحيث تتأكد من أنك قد أجبت عن الأسئلة جميعها , ثم مراجعة أفقية لكل سؤال على حدة , وإذا لاحظت أثناء
المراجعة أن إجابتك خاطئة لا تستعجل بشطبها , وفكر جيدا فإذا تأكدت من خطئها أكتب الأجابة الصحيحة و ثم أشطب الأجابة الخاطئة

بعد الأمتحان:

أحمد الله عز وجل على توفيقه لك , ثم سلم الورقة وتذكر قوله تعالى " وما توفيقي الا بالله , عليه توكلت واليه أنيب " لا تشغل نفسك
بالامتحان الذي قدمته , وعليك ألا ترهق نفسك في وقت الراحة بين الامتحانين

المرشدة التربوية : مها الحديد

كل الأمنيات لكم بالتوفيق